

## Bezirkskader Mittelfranken für die Saison 2009/2010

Liebe Schwimmkameraden/innen,

wie bereits in der Technikersitzung ausführlich dargestellt, wird der Bezirkskader für die Saison 2009/2010 ein etwas anderes Gesicht haben.

Zu den geplanten reinen Schwimmtrainings-Terminen wird es nach unseren Vorstellungen auch eine Reihe von sog. „Workshops“ geben. Hier stehen Wassertraining mit Videoaufnahmen, Unterricht mit Einsatz eines Beamer und ein auf das jeweilige Thema (z. B. Delphinbewegung, Starts und Wenden, Unterwasserphasen, koordin. Fähigkeiten) bezogenes Abschlusstraining im Mittelpunkt.

Grundlage für die Aufnahme-Kriterien für den neuen Kader bleiben zunächst die Zeiten bzw. die Punkte aus der Rudolph-Tabelle, die hier auf der Homepage eingesehen werden können. Als Nachweis reicht ein Ausdruck aus der BSV/DSV-Zeitenliste.

Nach entsprechender Diskussion im Bezirksrat und in der Technikersitzung möchten wir – und da sind wir auf Eure Hilfe und Unterstützung angewiesen, hoffen auch darauf – die Berufung in diesen Bezirkskader „aufwerten“. Das soll heißen, jeder soll sich bewusst sein, dass die Termine verbindlich und nicht nach Lust und Laune wahr- oder nicht wahrzunehmen sind. Bei allem Verständnis für Teilnahme an Vereinsveranstaltungen oder Wettkampffahrten, auch diese sollten für die Teilnahme am Bezirkskader zurückstehen. Der Bezirk wird sich nicht scheuen, bei einem offensichtlichen Desinteresse Aktive auszuladen. Schließlich soll das Geld, das der Bezirk für derartige Maßnahmen ausgibt, auch effektiv eingesetzt sein.

Das Training wird wie üblich in der Hannah-Stockbauer-Halle im Erlanger Röthelheimbad stattfinden, die Workshops auf der Kurzbahn mit wechselnden Örtlichkeiten. Alles Weitere dann in den angekündigten Einladungen.

Erfreulicherweise konnten wir den Trainerstab für den Kader erweitern. Verantwortlich ist Günter Zirkelbach, der auch die Hauptideen mitentwickelt hat, unterstützt wird er von Fabian Schwarz und Jan Glössinger, die bisher auch schon im Kader tätig waren, sowie von Michael Sadowicz, der als Aktiver vielen noch bekannt sein dürfte.

Der erste Trainingstermin steht mit dem 24. Oktober, von 10.30 bis 13.00 Uhr fest.

Wir bedanken uns schon jetzt für Eure Unterstützung.

Allen viel Erfolg und Spaß im Vereinstraining und bei den kommenden Wettkämpfen!

Wolf-Dieter Thiel  
Fachwart Schwimmen im Bezirk Mittelfranken