

## Bayerischer Schwimmverband – Bezirk Mittelfranken – Bezirkskader

Wolf-Dieter-Thiel, Leipziger Straße 15d, 91058 Erlangen  
 Tel. 09131 64165 – Fax 09131 7680200 – Handy 0173 9458340  
 eMail <wd.thiel@sbg81erlangen.de>

### Nachwuchskader des Bezirks Mittelfranken

Für die Fortführung des Bezirkskaders werden für die Saison 2009 / 2010 folgende Normen festgelegt:

Normen	Männlich			Weiblich		
	99	98	97	00	99	98
Rud.-Pkt.	7	7	8	7	7	8
50 F	0:35,7	0:33,8	0:31,4	0:36,7	0:36,2	0:33,9
100 F	1:19,2	1:15,2	1:08,6	1:21,0	1:19,9	1:14,3
200 F	2:55,0	2:45,2	2:31,1	2:59,8	2:55,5	2:41,3
400 F	6:04,6	5:46,5	5:17,2	6:15,4	6:07,2	5:40,3
800 F	13:05,7	12:16,2	11:16,1	12:52,6	12:45,0	11:45,9
1500 F	24:33,0	23:07,9	21:21,1	24:36,5	24:19,7	23:11,5
50 B	0:46,9	0:44,3	0:39,7	0:47,5	0:46,3	0:43,4
100 B	1:44,5	1:38,3	1:27,3	1:43,9	1:41,6	1:33,5
200 B	3:45,1	3:31,9	3:10,1	3:41,5	3:38,2	3:23,7
50 S	0:40,2	0:37,6	0:34,0	0:40,0	0:39,3	0:36,6
100 S	1:32,2	1:26,0	1:16,3	1:31,2	1:28,8	1:21,9
200 S	3:43,0	3:21,1	2:53,3	3:28,9	3:25,1	3:05,5
50 R	0:42,5	0:39,8	0:36,2	0:42,6	0:42,1	0:39,4
100 R	1:30,9	1:26,5	1:18,4	1:33,0	1:31,9	1:25,7
200 R	3:15,7	3:06,4	2:49,9	3:19,6	3:18,0	3:03,1
200 L	3:17,6	3:06,7	2:50,0	3:20,0	3:17,0	3:01,5
400 L	7:16,5	6:42,5	6:05,5	7:06,6	6:56,4	6:26,1

Die Normzeiten wurden aus der Rudolph-Tabelle „NEU“ ( [www.osphamburg.de](http://www.osphamburg.de) ) so ausgewählt, dass die Jahrgänge w 00/99 und m 99/98 wenigstens 7 Punkte, die Jahrgänge w 98 / m 97 wenigsten 8 Punkte erreichen. Um in den Bezirkskader berufen werden zu können, müssen die Aktiven wenigsten **zwei** Normzeiten aus verschiedenen Schwimmmarten (Lagen zählt in diesem Sinne als Schwimmmart ) erreicht oder überboten haben. Bei den ältesten Jahrgängen reicht **eine** Normzeit.

**Achtung: Die Normzeiten müssen im bisherigen Verlauf dieses Jahres geschwommen worden sein.**

Mitglieder des D-Kaders kommen nicht mehr für den Bezirkskader in Betracht. Es gelten die Zeiten von Veranstaltungen auf einer 50m Bahn. Liegt die Zeit von einer 25m Bahn vor gilt ein Aufschlag von 1,5 Sekunden pro 100m.

**Ich bitte die Vereine, mir die Aktiven schnellstmöglich zu melden, die oben aufgeführte Leistungsnormen erfüllt haben unter Angabe von**

- Name, Vorname, Geburtsdatum
- genaue Anschrift mit Telefon- und Handynummer einschl. e-mail Adresse
- Strecke und Zeit
- Art und Datum der Veranstaltung, bei der die Norm erfüllt wurde

Eine Einladung erfolgt jeweils an die Vereine und die Aktiven.

Mit sportlichen Grüßen  
 Wolf-Dieter-Thiel (Bezirksschwimmwart)